

EGIN ZURE GOGOKOENA

URRATSA 1

HAUTATU ZURE OINARRIA

sushi-arroza
integraleko arroza
Quinoa
Mezkluma
tortila trigo
espinatzak baby

URRATSA 2

HAUTATU 1 PROTEINA

salmón noruega
atuna
bokadilak begeak
artoizko oiloa
braseatutako oilo
langostinoaren uzkia
tofu

URRATSA 3

HAUTATU 1 SOSEA

Mahalo
Teriyaki
spicy mayo
sweet chilly
soja glutenik gabe
ponzu
miso mayo
binaigret sosea
sesamo
aove
trufa mayo
mustantza eta mel

URRATSA 4

HAUTATU 4 GOTOXIAK

cebolla gorria
zanahoria
piperra
jalapenoak
anana
tomate txikiak
mango
artoa
edamame
soja-germinatuak
gazta-arraina
mezkluma
lombarda
wakame
abokatia

URRATSA 5

HAUTATU 2 OSAGARRIAK

sésamo
kolandro
barazki krispia
tempura krispia
wasabi erbia
intxaurra
masago
kakaozukua

POKÉS

MAHALO POKÉ

Arroza, Mahalo sosea, Norvegiako salmóna, piperra, edamame, wakame, tempura-krispia eta sesamo



TERIYAKI WAVE

Arroza, teriyaki sosea, braseatutako oiloa, anana, zanahoria, soja-germinatuak, sesamo eta krispia



CRUNCHY DANCE

Arroza, Mahalo sosea, crunchy oiloa, krem-arraina, anana, piperra, errabanoa eta sesamo



SPICY BRO

Arroza, spicy mayo sosea, atuna, jalapenoak, piperra, artoizkoa, krispia eta sesamo



KAIMBA STYLE

Arroza, sweet chilly sosea, langostinoaren uzkia, edamame, mangoa, zanahoria, gorri semea eta sesamo



PREMIUM

PACIFIC

Arroza, Mahalo sosea, Norvegiako salmóna, langostinoaren uzkia, gazta kremak, mangoa, edamame, txerri-tomatea, wakamea, masago izakiak eta sesamo



FIT PROTEIN

Arroza, Mahalo sosea, oilo izoztua, gazta arra, lombarda, zanahoria, abokatia, garbanzoak, edamamea eta sesamo



GURE PROTEINAK DETERMINATUTAKO MODUAN MAKERATZEN DIRA. CELIAKO ZARA BADAGO, MESDE GAITZAZU ZER :)

ALERTA ALERGENIKOA * Markak izan ditzake

KONTUZ: Osagai guztiak trazak eduki ditzake mahi hotzean kokatzeagatik

HOT WRAPS

MAKA WRAP



Tortila klasikoa, arroza, oilo izoztua, spicy mayo sosea, gazta kremak, gorri semea, artoa eta kolandroa

CREAMY WRAP



Tortila klasikoa, arroza, oilo izoztua, teriyaki sosea, gazta kremak, mangoa, piperra eta abokatia

TRUFA WRAP



Tortila klasikoa, quinoa, indio pitzatutakoak, mayo trufa sosea, espinatzak baby eta artoa

SALAD BOWLS

MEDITERRÁNEA



Espinatzak baby, mustantza eta mel sosea, arrautza zaharra, indio pitzatutakoak, tomate lehorra, garbanzoak, olioia eta kakaotxikiak

AFRODISIA-KA



Quinoa, espinatzak baby, oilo zoztua, alkohol binaigret sosea, txerri-tomatea, gazta arra, zanahoria, garbanzoen hummusa eta krispetako tipula

HASIERAK

Wakame sesamoarekin



Oilo-gyoza



Barazki-gyoza



Hummus txipsoekin



Hawaiiar ramen



POSTREAK

MAHALO OREO



CHEESECAKE



SMOOTHIE BASE LECHE



SMOOTHIE BASE AGUA



YOGURT

EDARI

LIMOI-KOMBUCHA – ESPIRULINA

MASTEGIA-KOMBUCHA – HIBISKOIA



GURE PROTEINAK DETERMINATUTAKO MODUAN MAKERATZEN DIRA. CELIAKO ZARA BADAGO, MESDE GAITZAZU ZER :)

ALERTA ALERGENIKOA * Markak izan ditzake

KONTUZ: Osagai guztiak trazak eduki ditzake mahi hotzean kokatzeagatik